Arolwg Teithio Caerdydd 2025

Start of Block: Cyflwyniad a chaniatâd

|  |
| --- |
|  |

C2 Os ydych chi’n cydsynio i gymryd rhan yn yr astudiaeth, dewiswch y blwch isod cyn symud ymlaen i’r dudalen nesaf:

* Rwy’n cydsynio i gymryd rhan yn yr astudiaeth hon (1)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C2.1 A wnaethoch chi lenwi **Arolwg Teithio Caerdydd** tebyg ym mis **Mai-Gorffennaf 2023** a/neu **Mai-Gorffennaf 2024**?

* Do (1)
* Naddo (2)
* Ddim yn siﾅｵr/cofio (3)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

Display This Question:

If A wnaethoch chi lenwi Arolwg Teithio Caerdydd tebyg ym mis Mai-Gorffennaf 2023 a/neu Mai-Gorffennaf 2024 = Do

C2.2 Pan lenwoch chi'r arolwg y llynedd, **gofynnwyd i chi greu cod cofiadwy ac unigryw**. Roedd hyn er mwyn i ni allu cyfateb eich atebion o'r arolwg hwnnw â'r un hwn heb wybod pwy ydych chi.  
    
Gofynnwyd i chi greu cod trwy gyfuno **diwrnod eich genedigaeth** ac yna **llythrennau cyntaf** **ac olaf enw cyn priodi (di-briod) eich mam**. Er enghraifft, os cawsoch eich geni ar y **1af o'r mis** a **“Grocott”** oedd enw cyn priodi eich mam, eich cod fyddai: **1GT.**  
    
Rhowch eich cod yma:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

End of Block: Cyflwyniad a chaniatâd

Start of Block: Demograffeg

C3 Yn gyntaf, dyma ychydig o gwestiynau amdanoch chi'ch hun.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C4 Beth yw eich rhyw?

* Gwryw (1)
* Benyw (2)
* Arall (os dymunwch, nodwch) (3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  |

C5 Beth yw eich oedran (mewn blynyddoedd)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  |

C6 Ble yng Nghaerdydd ydych chi'n byw ar hyn o bryd?

* Adamsdown (1)
* Butetown (2)
* Caerau (3)
* Treganna (4)
* Castell (Canol y Ddinas) (5)
* Cathays (6)
* Creigiau (7)
* Cyncoed (8)
* Danescourt (9)
* Trelái (10)
* Y Tyllgoed (11)
* Gabalfa (12)
* Grangetown (13)
* Y Mynydd Bychan (14)
* Llys-faen (15)
* Llandaff (16)
* Gogledd Llandaf (17)
* Llanedeyrn (18)
* Llanisien (19)
* Llanrhymni (20)
* Pentre Llaneirwg (21)
* Pentwyn (22)
* Pentyrch (23)
* Pontcanna (24)
* Pontprennau (25)
* Radyr a Threforgan (26)
* Rhiwbeina (27)
* Glan-yr-afon (28)
* Y Rhath (Plasnewydd) (29)
* Tredelerch (30)
* Sblot (31)
* Llaneirwg (32)
* Sain Ffagan (33)
* Thornhill (34)
* Tongwynlais (35)
* Tremorfa (36)
* Trowbridge (37)
* Yr Eglwys Newydd (38)
* Nid wyf yn gwybod (39)
* Arall, nodwch: (40) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Nid wyf yn byw yng Nghaerdydd. Nodwch lle rydych chi'n byw: (41) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C7 Ydych chi wedi symud tŷ ers Mai 2024?

* Do (1)
* Naddo (2)

Display This Question:

If Ydych chi wedi symud tﾅｷ ers Mai 2024? = Do

|  |
| --- |
|  |

C8 Ble oeddech chi'n byw cyn mis Mai 2024? (rhestrir yr ardaloedd yn nhrefn yr wyddor)

* Adamsdown (1)
* Butetown (2)
* Caerau (3)
* Treganna (4)
* Castell (Canol y Ddinas) (5)
* Cathays (6)
* Creigiau (7)
* Cyncoed (8)
* Danescourt (9)
* Trelái (10)
* Y Tyllgoed (11)
* Gabalfa (12)
* Grangetown (13)
* Y Mynydd Bychan (14)
* Llys-faen (15)
* Llandaff (16)
* Gogledd Llandaf (17)
* Llanedeyrn (18)
* Llanisien (19)
* Llanrhymni (20)
* Pentre Llaneirwg (21)
* Pentwyn (22)
* Pentyrch (23)
* Pontcanna (24)
* Pontprennau (25)
* Radyr a Threforgan (26)
* Rhiwbeina (27)
* Glan-yr-afon (28)
* Y Rhath (Plasnewydd) (29)
* Tredelerch (30)
* Sblot (31)
* Llaneirwg (32)
* Sain Ffagan (33)
* Thornhill (34)
* Tongwynlais (35)
* Tremorfa (36)
* Trowbridge (37)
* Yr Eglwys Newydd (38)
* Nid wyf yn gwybod (39)
* Arall, nodwch: (40) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Nid wyf yn byw yng Nghaerdydd. Nodwch lle rydych chi'n byw: (41) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C9 Beth yw eich statws priodasol?

* Sengl (1)
* Cyd-fyw (2)
* Wedi dyweddïo (3)
* Priod neu mewn bartneriaeth sifil (4)
* Wedi gwahanu (5)
* Wedi ysgaru (6)
* Gweddw (7)

|  |
| --- |
|  |

C10 Beth yw eich cefndir ethnig?

* Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig (1)
* Du, Affricanaidd, Du Prydeinig neu Caribiaidd (2)
* Grﾅｵp cymysg neu amlethnig (3)
* Gwyn (4)
* Grﾅｵp ethnig arall (5)
* Mae’n well gen i beidio â dweud (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C11 Faint o oedolion (18 oed neu hﾅｷn), gan eich cynnwys eich hun, sy'n byw yn eich cartref?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

C12 Faint o blant (o dan 18 oed) sy’n byw yn eich cartref?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C13 Pa fath o dﾅｷ ydych chi'n byw ynddo?

* Tﾅｷ teras neu dﾅｷ ar ddiwedd teras (1)
* Tﾅｷ pﾃ｢r (2)
* Tﾅｷ sengl (3)
* Fflat neu randy (4)
* Byngalo (5)
* Maisonette (6)
* Bedsit (7)
* Other (please specify): (8) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  |

C14 A yw’ch cartref yn berchen ar y llety hwn neu’n ei rentu?

* Rydw i/rydyn ni yn berchen arno neu'n byw gyda'r person sy'n berchen arno (yn cynnwys cartrefi a brynwyd gyda morgais) (1)
* Mae'n cael ei rentu gan y cyngor lleol (2)
* Mae'n cael ei rentu gan gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai (3)
* Mae'n cael ei rentu gan landlord preifat (4)
* Arall (e.e. rydw i’n byw yma ac nid wyf yn talu rhent, neu mae’r cartref yn dod gyda swydd) (5)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C15 Am faint o amser ydych chi wedi byw yn eich cyfeiriad cyfredol?

* Llai na blwyddyn (1)
* Rhwng 1 a 5 mlynedd (2)
* Rhwng 5 a 10 mlynedd (3)
* Dros 10 mlynedd (4)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C114 Ydych chi'n berchen ar fusnes manwerthu yng Nghaerdydd?

* Ydw (1)
* Nac ydw (2)
* Byddai’n well gen i beidio â dweud (3)

Display This Question:

If Ydych chi'n berchen ar fusnes manwerthu yng Nghaerdydd? = Ydw

|  |
| --- |
|  |

C115 Ble mae eich busnes manwerthu yng Nghaerdydd? (rhestrir ardaloedd yn nhrefn yr wyddor)

* Adamsdown (1)
* Butetown (2)
* Caerau (3)
* Canton (4)
* Castle (City centre) (5)
* Cathays (6)
* Creigiau (7)
* Cyncoed (8)
* Danescourt (9)
* Ely (10)
* Fairwater (11)
* Gabalfa (12)
* Grangetown (13)
* Heath (14)
* Lisvane (15)
* Llandaff (16)
* Llandaff North (17)
* Llanedeyrn (18)
* Llanishen (19)
* Llanrumney (20)
* Old St Mellons (21)
* Pentwyn (22)
* Pentyrch (23)
* Pontcanna (24)
* Pontprennau (25)
* Radyr and Morganstowns (26)
* Rhiwbina (27)
* Riverside (28)
* Roath (Plasnewydd) (29)
* Rumney (30)
* Splott (31)
* St Mellons (32)
* St Fagans (33)
* Thornhill (34)
* Tongwynlais (35)
* Tremorfa (36)
* Trowbridge (37)
* Whitchurch (38)
* I don't know (39)
* Arall, nodwch: (40) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

C90 Faint o geir neu faniau y mae eich cartref yn berchen arnynt neu y gallwch eu defnyddio'n barhaus ar hyn o bryd?

* Dim (1)
* Un (2)
* Dau (3)
* Tri (4)
* O leiaf pedwar (5)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C91 Ydych chi'n defnyddio unrhyw un o'r cymhorthion symudedd canlynol? (ticiwch bob un sy'n berthnasol)

* Ffon gerdded (1)
* Baglau (2)
* Ffrâm gerdded (ffrâm Zimmer) (3)
* Troli, Cerddwr Olwyn neu Rollator (4)
* Sgwter symudedd (5)
* Cadair olwyn - gwthio â llaw (6)
* Cadair olwyn drydan (7)
* Arall, nodwch: (8)
* Yr un o'r rhain - nid wyf yn defnyddio unrhyw gymorth o ran symudedd (9)

End of Block: Demograffeg

Start of Block: Ymddygiadau teithio - cyfredol

C31 Gwych, nawr dyma ychydig o gwestiynau am eich ymddygiad teithio cyfredol.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C32 Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol?

* Cyflogaeth llawn amser (30 awr yr wythnos neu fwy) (1)
* Cyflogaeth ran-amser (hyd at 30 awr yr wythnos) (2)
* Hunangyflogedig (3)
* Di-waith/chwilio am waith â thâl (4)
* Llawn amser yn gofalu am y cartref neu'r teulu (5)
* Wedi ymddeol o waith â thâl (6)
* Gofalwr hirdymor (7)
* Methu gweithio'n barhaol oherwydd salwch neu anabledd hirdymor (8)
* Myfyriwr llawn amser (9)
* Yn rhan o gynllun y llywodraeth ar gyfer hyfforddiant cyflogaeth (10)
* Arall (nodwch) (11) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C19 **Beth yw’r pellter** rhwng **eich cartref** a'ch gweithle (neu leoliad addysg) **arferol**? Atebwch naill ai mewn cilometrau neu filltiroedd. (Os yw’n amherthnasol, teipiwch '0') Pellter mewn **cilometrau**:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

C20 NEU pellter mewn **milltiroedd**:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

Display This Question:

If Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Cyflogaeth llawn amser (30 awr yr wythnos neu fwy)

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Cyflogaeth ran-amser (hyd at 30 awr yr wythnos)

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Hunangyflogedig

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Myfyriwr llawn amser

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Yn rhan o gynllun y llywodraeth ar gyfer hyfforddiant cyflogaeth

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Arall (nodwch)

|  |
| --- |
|  |

C33 Pa rai o'r rhain sy'n berthnasol i chi?

* Ar hyn o bryd rwy'n gweithio (neu'n astudio) yn gyfan gwbl o gartref (1)
* Ar hyn o bryd rwy'n gweithio (neu'n astudio) yn rhannol o gartref ac yn rhannol mewn gweithle i ffwrdd o fy nghartref (2)
* Ar hyn o bryd rwy'n gweithio'n gyfan gwbl (neu'n astudio) mewn gweithle i ffwrdd o fy nghartref (3)
* Ar hyn o bryd, nid wyf yn gweithio (nac yn astudio) / rydw i’n cael ffyrlo (4)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

Display This Question:

If Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Cyflogaeth llawn amser (30 awr yr wythnos neu fwy)

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Cyflogaeth ran-amser (hyd at 30 awr yr wythnos)

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Hunangyflogedig

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Myfyriwr llawn amser

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Yn rhan o gynllun y llywodraeth ar gyfer hyfforddiant cyflogaeth

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Arall (nodwch)

|  |
| --- |
|  |

C34 **Yn ystod yr wythnos ddiwethaf**, **sawl diwrnod** wnaethoch chi **weithio (neu astudio) gartref**?

* Dim (0) (1)
* Un diwrnod (1) (2)
* Dau ddiwrnod (2) (3)
* Tri diwrnod (3) (4)
* Pedwar diwrnod (4) (5)
* Pum niwrnod neu fwy (5) (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

Display This Question:

If Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Cyflogaeth llawn amser (30 awr yr wythnos neu fwy)

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Cyflogaeth ran-amser (hyd at 30 awr yr wythnos)

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Hunangyflogedig

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Myfyriwr llawn amser

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Yn rhan o gynllun y llywodraeth ar gyfer hyfforddiant cyflogaeth

Or Beth yw eich statws cyflogaeth cyfredol? = Arall (nodwch)

|  |
| --- |
|  |

C35 Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar **hyn o bryd?**

* Trên (1)
* Bws, bws mini neu goets (2)
* Beic modur neu foped (3)
* Car neu fan (4)
* Tacsi (5)
* Beic (6)
* Cerdded neu redeg (7)
* Sgwter neu Sgwter drydan (10)
* Cadair olwyn neu Sgwter symudedd (11)
* Arall, nodwch: (8) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Ar hyn o bryd rwy'n gweithio'n gyfan gwbl o gartref (9)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

Display This Question:

If Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Trên

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Bws, bws mini neu goets

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Beic modur neu foped

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Car neu fan

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Tacsi

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Beic

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Cerdded neu redeg

Or Beth yw eich prif ddull o deithio i'r gwaith (neu leoliad addysg) ar hyn o bryd? = Arall, nodwch:

|  |
| --- |
|  |

C36   
Mae teithio ar **${C35/ChoiceGroup/SelectedChoices}**yn rhywbeth ...

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Cytuno'n gryf (1) | Cytuno i raddau (2) | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3) | Anghytuno i raddau (4) | Anghytuno’n gryf (5) |
| Rwy'n ei wneud yn awtomatig (1) |  |  |  |  |  |
| perthnasol i’m trefn dyddiol (2) |  |  |  |  |  |
| nad wyf yn meddwl amdano (3) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C37 **Yn ystod y tri mis diwethaf**, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio ***beic*** fel **dull o deithio**? (at unrhyw gyrchfan neu ddiben.)

* Bob dydd (1)
* Sawl gwaith yr wythnos (2)
* Unwaith neu ddwywaith yr wythnos (3)
* Unwaith neu ddwywaith y mis (4)
* Yn llai aml / byth (5)
* Ddim yn gwybod (6)

|  |
| --- |
|  |

C38 **Yn ystod y tri mis diwethaf,** pa mor aml ydych chi wedi ***cerdded*** **am fwy na 10 munud** fel **dull o deithio**? (at unrhyw gyrchfan neu ddiben)

* Bob dydd (1)
* Sawl gwaith yr wythnos (2)
* Unwaith neu ddwywaith yr wythnos (3)
* Unwaith neu ddwywaith y mis (4)
* Yn llai aml / byth (5)
* Ddim yn gwybod (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C39 Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio ***car*** (naill ai fel gyrrwr neu deithiwr) fel **dull o deithio**? (at unrhyw gyrchfan neu ddiben)

* Bob dydd (1)
* Sawl gwaith yr wythnos (2)
* Unwaith neu ddwywaith yr wythnos (3)
* Unwaith neu ddwywaith y mis (4)
* Yn llai aml / byth (5)
* Ddim yn gwybod (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C40 Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml wnaethoch chi ddefnyddio ***trên*** fel **dull o deithio**? (at unrhyw gyrchfan neu ddiben)

* Bob dydd (1)
* Sawl gwaith yr wythnos (2)
* Unwaith neu ddwywaith yr wythnos (3)
* Unwaith neu ddwywaith y mis (4)
* Yn llai aml / byth (5)
* Ddim yn gwybod (6)

|  |
| --- |
|  |

C41 Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml wnaethoch chi ddefnyddio ***bws*** fel **dull o deithio**? (at unrhyw gyrchfan neu ddiben)

* Bob dydd (1)
* Sawl gwaith yr wythnos (2)
* Unwaith neu ddwywaith yr wythnos (3)
* Unwaith neu ddwywaith y mis (4)
* Yn llai aml / byth (5)
* Ddim yn gwybod (6)

|  |
| --- |
|  |

C42 Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml wnaethoch chi ddefnyddio ***tacsi/cerbyd hurio preifat/Uber*** fel **dull o deithio**? (at unrhyw gyrchfan neu ddiben)

* Bob dydd (1)
* Sawl gwaith yr wythnos (2)
* Unwaith neu ddwywaith yr wythnos (3)
* Unwaith neu ddwywaith y mis (4)
* Yn llai aml / byth (5)
* Ddim yn gwybod (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C43 **Ar hyn o bryd,** sut ydych chi'n **teithio** i’r gweithgareddau canlynol yng Nghaerdydd a'r cyffiniau, a sut ydych chi’n teithio adref? (dewiswch bopeth sy'n berthnasol)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Trên (1) | Bws, bws mini neu goets (2) | Beic modur neu foped (3) | Car neu fan (4) | Tacsi (5) | Beic (6) | Cerdded neu redeg (7) | Sgwter neu Sgwter drydan (10) | Cadair olwyn neu Sgwter symudedd (11) | Dull arall o deithio (8) | Amherthnasol / Nid wyf yn gwneud hyn (9) |
| Siopa yng nghanol y ddinas (1) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Siopa mewn archfarchnadoedd (2) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gwaith neu addysg (3) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gweithgareddau chwaraeon (4) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gweithgareddau hamdden eraill (e.e mynd am dro mewn parc) (5) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

End of Block: Ymddygiadau teithio - cyfredol

Start of Block: Gweithgarwch corfforol

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C44 Yn ystod y saith diwrnod diwethaf, ar sawl diwrnod wnaethoch chi gerdded am o leiaf 10 munud ar y tro?

* Dim (0) (1)
* Un diwrnod (1) (2)
* Ar ddau ddiwrnod (2) (3)
* Ar dri diwrnod (3) (4)
* Ar bedwar diwrnod (4) (5)
* Ar bum niwrnod (5) (6)
* Ar chwe diwrnod (6) (7)
* Ar saith diwrnod (7) (8)

|  |
| --- |
|  |

C45 Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol orau?

* Cyflymder araf (1)
* Cyflymder cymedrol (2)
* Cyflymder eithaf sionc (3)
* Cyflymder cyflym - o leiaf 4 milltir yr awr (4)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C46   
  Yn ystod y saith diwrnod diwethaf, **ar sawl diwrnod** wnaethoch chi weithgaredd **cymedrol?** (Mae gweithgaredd cymedrol yn cymryd peth ymdrech a gall wneud i chi anadlu ychydig yn galetach na'r arfer).  Mae enghreifftiau'n cynnwys cloddio yn yr ardd, glanhau’r tŷ neu wneud gwaith trwm arall, nofio ysgafn neu feicio.   Peidiwch â chynnwys cerdded.   

* Dim (0) (1)
* Un diwrnod (1) (2)
* Ar ddau ddiwrnod (2) (3)
* Ar dri diwrnod (3) (4)
* Ar bedwar diwrnod (4) (5)
* Ar bum niwrnod (5) (6)
* Ar chwe diwrnod (6) (7)
* Ar saith diwrnod (7) (8)

|  |
| --- |
|  |

C47   
 Yn ystod y saith diwrnod diwethaf, **ar sawl diwrnod** wnaethoch chi weithgaredd **llesol?** (Mae gweithgaredd llesol yn cymryd ymdrech gorfforol galed a gall wneud i chi anadlu'n llawer caletach na'r arfer).  
  
Ymhlith yr enghreifftiau mae rhedeg, beicio cyflym, gweithgareddau chwaraeon eraill, neu ymarfer corff yn y gampfa sy'n gwneud i  chi golli’ch gwynt neu chwysu.

* Dim (0) (1)
* Un diwrnod (1) (2)
* Ar ddau ddiwrnod (2) (3)
* Ar dri diwrnod (3) (4)
* Ar bedwar diwrnod (4) (5)
* Ar bum niwrnod (5) (6)
* Ar chwe diwrnod (6) (7)
* Ar saith diwrnod (7) (8)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C48 **Yn ystod y saith diwrnod diwethaf**, **ar sawl diwrnod** wnaethoch chi ymweld â **pharc** neu **fan gwyrdd cyhoeddus arall?**

* Dim (0) (1)
* Un diwrnod (1) (2)
* Ar ddau ddiwrnod (2) (3)
* Ar dri diwrnod (3) (4)
* Ar bedwar diwrnod (4) (5)
* Ar bum niwrnod (5) (6)
* Ar chwe diwrnod (6) (7)
* Ar saith diwrnod (7) (8)

End of Block: Gweithgarwch corfforol

Start of Block: Iechyd corfforol a lles meddyliol

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C49 Hoffem nawr ofyn ychydig o gwestiynau am eich iechyd a'ch lles.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C50 Yn gyffredinol, a fyddech chi’n dweud bod eich iechyd yn:

* Rhagorol (1)
* Da iawn (2)
* Da (3)
* Gweddol (4)
* Gwael (5)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C51 Mae'r cwestiynau hyn yn ymwneud â sut rydych chi wedi bod yn teimlo yn ystod y pedair wythnos ddiwethaf. Ar gyfer pob cwestiwn, rhowch un ateb sydd agosaf at y ffordd rydych chi wedi bod yn teimlo. Yn ystod y **pedair wythnos ddiwethaf,** faint o’r amserrydych chi wedi:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Byth (1) | Ychydig o'r amser (2) | Weithiau (3) | Cryn dipyn o'r amser (4) | Y rhan fwyaf o'r amser (5) | Drwy’r amser (6) |
| Teimlo'n ddigynnwrf a heddychlon? (1) |  |  |  |  |  |  |
| Bod â llawer o egni? (2) |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C52 Yn ystod y **pedair wythnos ddiwethaf,** faint o’r amser rydych chi wedi:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Byth (1) | Ychydig o'r amser (2) | Weithiau (3) | Cryn dipyn o'r amser (4) | Y rhan fwyaf o'r amser (5) | Drwy’r amser (6) |
| Teimlo'n ddigalon a thrist? (1) |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |
|  |  |

|  |
| --- |
|  |

C53 Oes gennych chi unrhyw salwch, problem iechyd neu anabledd tymor hir sy'n cyfyngu ar eich  
gweithgareddau o ddydd i ddydd neu'r gwaith y gallwch chi ei wneud? (Gan gynnwys problemau sydd o ganlyniad i henaint)

* Oes (1)
* Nac oes (2)
* Mae’n well gen i beidio â dweud (3)

End of Block: Iechyd corfforol a lles meddyliol

Start of Block: Canfyddiadau o seilwaith ac ansawdd yr amgylchedd

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C54 Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â'ch cartref a'ch cymdogaeth.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C55 Pa mor dda yw lleoliad eich cartref ar gyfer y canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ddim mewn lleoliad da o gwbl (1) | Ddim mewn lleoliad da iawn (2) | Mewn lleoliad eithaf da (3) | Mewn lleoliad da iawn (4) | Mewn lleoliad hynod o dda (5) |
| Cyrraedd y gwaith neu leoliad addysg (1) |  |  |  |  |  |
| Cyrraedd canol y ddinas (2) |  |  |  |  |  |
| Trafnidiaeth gyhoeddus (3) |  |  |  |  |  |
| Siopa cyffredinol (4) |  |  |  |  |  |
| Parciau neu fannau gwyrdd eraill (5) |  |  |  |  |  |
| Cyfleusterau hamdden (ac eithrio parciau neu fannau gwyrdd eraill) (6) |  |  |  |  |  |
| Beicio (7) |  |  |  |  |  |
| Cerdded (8) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C56 Faint o broblem yw'r canlynol yn eich cymdogaeth?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ddim yn broblem ddifrifol o gwbl (1) | Ddim yn broblem ddifrifol iawn (2) | Problem eithaf difrifol (3) | Problem ddifrifol iawn (4) | Problem ddifrifol dros ben (5) |
| Sbwriel (1) |  |  |  |  |  |
| Palmentydd gwael (2) |  |  |  |  |  |
| Baw ci (3) |  |  |  |  |  |
| Sﾅｵn (4) |  |  |  |  |  |
| Fandaliaeth (5) |  |  |  |  |  |
| Graffiti (9) |  |  |  |  |  |
| Llygredd aer (10) |  |  |  |  |  |
| Ymosodiadau a mygio (6) |  |  |  |  |  |
| Byrgleriaethau (7) |  |  |  |  |  |
| Nodwyddau a chwistrelli wedi'u taflu (8) |  |  |  |  |  |
| Traffig/tagfeydd traffig (11) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C57 I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno gyda’r datganiadau canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anghytuno’n gryf (1) | Anghytuno i raddau (2) | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3) | Cytuno i raddau (4) | Cytuno'n gryf (5) |
| Ar y cyfan, rwyf yn hoffi byw yn y gymdogaeth hon (1) |  |  |  |  |  |
| Mae byw yn y gymdogaeth hon yn rhoi ymdeimlad o gymuned i mi (2) |  |  |  |  |  |
| Rwyf yn teimlo fy mod yn perthyn i'r gymdogaeth hon (3) |  |  |  |  |  |
| Os oes angen cyngor arnaf, gallwn ofyn i rywun yn fy nghymdogaeth (12) |  |  |  |  |  |
| Mae'r cyfeillgarwch a'r cysylltiadau sydd gennyf gyda phobl eraill yn fy nghymdogaeth yn golygu llawer i mi. (6) |  |  |  |  |  |
| Rwyf yn benthyg pethau ac yn cyfnewid ffafrau gyda fy nghymdogion (7) |  |  |  |  |  |
| Rwyf yn aml yn stopio ac yn siarad â phobl yn fy nghymdogaeth (8) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C58 At ei gilydd, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi ar eich cymdogaeth fel lle i fyw?

* Bodlon iawn (1)
* Eithaf bodlon (2)
* Ddim yn fodlon nac yn anfodlon (3)
* Eithaf anfodlon (4)
* Anfodlon iawn (5)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C59 Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi ar y canlynol yn eich cymdogaeth?

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anfodlon iawn (1) | Eithaf anfodlon (2) | Ddim yn fodlon nac yn anfodlon (3) | Eithaf bodlon (4) | Bodlon iawn (5) | Amherthnasol (nid wyf yn defnyddio'r cyfleusterau hyn) (6) |
| Cyfleusterau cerdded (1) |  |  |  |  |  |  |
| Cyfleusterau beicio (2) |  |  |  |  |  |  |
| Cyfleusterau parcio ceir (3) |  |  |  |  |  |  |
| Trafnidiaeth gyhoeddus (4) |  |  |  |  |  |  |
| Cyfleusterau hamdden (5) |  |  |  |  |  |  |
| Parciau a mannau gwyrdd eraill (6) |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C60 Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi ar bob un o'r elfennau canlynol o feicio yn eich cymdogaeth?

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anfodlon iawn (1) | Eithaf anfodlon (2) | Ddim yn fodlon nac yn anfodlon (3) | Eithaf bodlon (4) | Bodlon iawn (5) | Amherthnasol (nid wyf yn beicio) (6) |
| Nifer y llwybrau/lonydd beicio (1) |  |  |  |  |  |  |
| Ansawdd llwybrau/lonydd beicio (2) |  |  |  |  |  |  |
| Cysylltedd llwybrau/lonydd beicio (3) |  |  |  |  |  |  |
| Diogelwch ar gyfer beicio (4) |  |  |  |  |  |  |
| Lled y llwybrau beicio/lonydd beicio (5) |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C61   
I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno â’r datganiad canlynol?  
  
  
"Mae gormod o draffig yn lle rydw i'n byw"

* Anghytuno’n gryf (1)
* Anghytuno i raddau (2)
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3)
* Cytuno i raddau (4)
* Cytuno'n gryf (5)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C62   
I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno â’r datganiad canlynol?  
  
  
"Mae llygredd aer yn broblem yn lle rydw i'n byw"

* Anghytuno’n gryf (1)
* Anghytuno i raddau (2)
* Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3)
* Cytuno i raddau (4)
* Cytuno'n gryf (5)

End of Block: Canfyddiadau o seilwaith ac ansawdd yr amgylchedd

Start of Block: Agweddau at deithio llesol

C63 Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â'ch agweddau at wahanol ddulliau teithio.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

C64 I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno â’r datganiadau canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anghytuno’n gryf (1) | Anghytuno i raddau (2) | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3) | Cytuno i raddau (4) | Cytuno'n gryf (5) |
| Mae'n fwy cyfleus defnyddio car na cherdded neu feicio (C64\_1) |  |  |  |  |  |
| Rwy'n credu bod bod yn berchen ar gar yn arwydd o lwyddiant (C64\_2) |  |  |  |  |  |
| Mae pobl nad ydyn nhw'n berchen ar gar dan anfantais (C64\_3) |  |  |  |  |  |
| Dylid caniatáu i bobl ddefnyddio eu ceir cymaint ag y dymunant (C64\_4) |  |  |  |  |  |
| Fel arfer mae'n gyflymach cerdded neu feicio yn hytrach na defnyddio car (C64\_7) |  |  |  |  |  |
| Byddai Caerdydd yn lle gwell pe bai mwy o bobl yn cerdded neu'n beicio (C64\_10) |  |  |  |  |  |
| Dylid annog pobl i beidio â defnyddio ceir yng Nghaerdydd i leihau tagfeydd traffig a llygredd aer (C64\_11) |  |  |  |  |  |
| Mae cerdded a beicio yn darparu rhyddid a hyblygrwydd (C64\_12) |  |  |  |  |  |
| Byddai cael mwy o lonydd beicio yng Nghaerdydd yn rhoi mwy o ryddid imi deithio'r ffordd y dymunaf (C64\_13) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

C85 I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno â’r datganiadau canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anghytuno’n gryf (1) | Anghytuno i raddau (2) | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3) | Cytuno i raddau (4) | Cytuno'n gryf (5) |
| Byddai cael mwy o lonydd beicio yng Nghaerdydd yn bygwth fy rhyddid i deithio'r ffordd y dymunaf (Q85\_1) |  |  |  |  |  |
| Mae lonydd beicio newydd yn cymryd gormod o le ceir a faniau ar y ffordd (Q85\_2) |  |  |  |  |  |
| Yn syml, does dim digon o le ar y ffordd i gael mwy o lonydd beicio (Q85\_3) |  |  |  |  |  |
| Bydd mwy o lonydd beicio ar draul modurwyr (Q85\_4) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

C86 Pa mor bwysig i chi yw'r gweithgareddau canlynol wrth ddiffinio pwy ydych chi?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ddim yn bwysig o gwbl (1) | Ddim yn bwysig iawn (2) | Eithaf pwysig (3) | Pwysig iawn (4) | Eithriadol o bwysig (5) |
| Beicio (Q86\_1) |  |  |  |  |  |
| Gyrru car (Q86\_2) |  |  |  |  |  |
| Cerdded (Q86\_3) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

C87 I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno â’r datganiadau canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anghytuno’n gryf (1) | Anghytuno i raddau (2) | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3) | Cytuno i raddau (4) | Cytuno'n gryf (5) |
| Byddwn yn teimlo ar fy ngholled pe na fyddwn i'n gallu teithio ble y mynnaf ar feic mwyach (Q87\_1) |  |  |  |  |  |
| Byddwn yn teimlo ar fy ngholled pe na fyddwn i'n gallu teithio ble y mynnaf mewn car mwyach (Q87\_2) |  |  |  |  |  |
| Byddwn yn teimlo ar fy ngholled pe na fyddwn i'n gallu cerdded ble y mynnaf mwyach (Q87\_3) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C65 Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo yng Nghaerdydd?

* Hynod o ddiogel (1)
* Diogel iawn (2)
* Eithaf diogel (3)
* Ddim yn ddiogel iawn (4)
* Ddim yn ddiogel o gwbl (5)
* Amherthnasol (nid wyf yn cerdded yng Nghaerdydd) (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C66 Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo wrth feicio yng Nghaerdydd?

* Hynod o ddiogel (1)
* Diogel iawn (2)
* Eithaf diogel (3)
* Ddim yn ddiogel iawn (4)
* Ddim yn ddiogel o gwbl (5)
* Amherthnasol (nid wyf yn beicio yng Nghaerdydd) (6)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C67 I ba raddau ydych chi’n cytuno neu’n anghytuno â’r datganiadau canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Anghytuno’n gryf (1) | Anghytuno i raddau (2) | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno (3) | Cytuno i raddau (4) | Cytuno'n gryf (5) |
| Fy nghyfrifoldeb personol i yw helpu i ddatrys problemau traffig Caerdydd (6) |  |  |  |  |  |
| Gall yr hyn rwy'n ei wneud yn bersonol wneud gwahaniaeth gwirioneddol i broblem draffig Caerdydd (9) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C68 Pa un o’r rhain yw’r disgrifiad gorau o’ch barn am y ffordd y mae angen mynd i’r afael â’r newid yn yr hinsawdd?

* Mae angen lefel uchel eithriadol o frys er mwyn mynd i’r afael â’r newid yn yr hinsawdd (1)
* Mae angen lefel uchel o frys er mwyn mynd i’r afael â’r newid yn yr hinsawdd (2)
* Mae angen lefel gymedrol o frys er mwyn mynd i’r afael â’r newid yn yr hinsawdd (3)
* Mae angen lefel isel o frys er mwyn mynd i’r afael â’r newid yn yr hinsawdd (4)
* Mae angen ychydig neu ddim brys er mwyn mynd i’r afael â’r newid yn yr hinsawdd (5)

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C69   
Beth fyddai'n **eich annog i gerdded mwy** yng Nghaerdydd?  
  
  
  
  
(Ysgrifennwch isod. Gallwch sôn am gynifer o bethau ag y dymunwch)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C70   
Beth fyddai'n **eich annog i feicio mwy** yng Nghaerdydd?  
  
  
  
  
(Ysgrifennwch isod. Gallwch sôn am gynifer o bethau ag y dymunwch)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

End of Block: Agweddau at deithio llesol

Start of Block: Normau cymdeithasol cysylltiedig â theithio llesol

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C71 Diolch am eich ymatebion hyd yn hyn. Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â theithio pobl eraill.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C72 Faint o bobl **ydych chi'n eu hadnabod yn bersonol** sy'n gwneud y canlynol?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nid oes unrhyw un rwy'n ei adnabod yn gwneud hyn (1) | Mae rhai pobl rwy'n eu hadnabod yn gwneud hyn (2) | Mae llawer o bobl rwy'n eu hadnabod yn gwneud hyn (3) | Mae'r rhan fwyaf o bobl rwy'n eu hadnabod yn gwneud hyn (4) | Mae pawb rydw i'n eu hadnabod yn gwneud hyn (5) |
| Beicio i’w gwaith neu leoliad addysg (1) |  |  |  |  |  |
| Cerdded i’w gwaith neu leoliad addysg (5) |  |  |  |  |  |
| Gyrru car i’w gwaith neu leoliad addysg (3) |  |  |  |  |  |
| Mynd ar y bws neu ar drên i’w gwaith neu leoliad addysg (7) |  |  |  |  |  |
| Beicio i ganol y ddinas (e.e. i siopa) (2) |  |  |  |  |  |
| Cerdded i ganol y ddinas (e.e. i siopa) (6) |  |  |  |  |  |
| Gyrru car i ganol y ddinas (e.e. i siopa) (4) |  |  |  |  |  |
| Mynd ar y bws neu ar drên i ganol y ddinas (e.e. i siopa) (8) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

End of Block: Normau cymdeithasol cysylltiedig â theithio llesol

Start of Block: Agweddau at/cefnogi polisïau teithio llesol

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C73 Diolch, rydym yn agosáu at ddiwedd yr arolwg. Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â’r hyn rydych chi’n credu ddylai ddigwydd yng Nghaerdydd i wella teithio a thrafnidiaeth.

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |
| Page Break |  |

C74 Yn eich barn chi, beth ddylai blaenoriaethau Caerdydd fod i wella trafnidiaeth yn y ddinas?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Blaenoriaeth isel iawn (1) | Blaenoriaeth isel (2) | Blaenoriaeth ganolig (3) | Blaenoriaeth uchel (4) | Blaenoriaeth eithriadol o uchel (5) |
| Gwella rhwydwaith ffyrdd ar gyfer ceir (1) |  |  |  |  |  |
| Gwella cyfnewidfa trafnidiaeth gyhoeddus yng nghanol y ddinas (2) |  |  |  |  |  |
| Gwella llwybrau beicio (3) |  |  |  |  |  |
| Adeiladu lonydd beicio ar wahân (4) |  |  |  |  |  |
| Gwella amlder gwasanaethau bysiau (5) |  |  |  |  |  |
| Gwella croesfannau cerddwyr (6) |  |  |  |  |  |
| Gwella llwybrau cerdded (7) |  |  |  |  |  |
| Datblygu rhwydwaith Metro De Cymru (8) |  |  |  |  |  |
| Gostwng terfyn cyflymder i 20mya mewn ardaloedd preswyl (9) |  |  |  |  |  |
| Gwneud pob bws yn rhai trydanol (10) |  |  |  |  |  |
| Gwella safonau allyriadau tacsis trwyddedig (11) |  |  |  |  |  |
| Adeiladu cyfleusterau Parcio a Theithio newydd (12) |  |  |  |  |  |
| Adeiladu lonydd bysiau ar wahân (13) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

C77 I ba raddau rydych chi’n cefnogi neu’n gwrthwynebu’r mesurau canlynol:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gwrthwynebu’n gryf (1) | Gwrthwynebu rhywfaint (2) | Ddim yn cytuno nac yn gwrthwynebu (3) | Cytuno rhywfaint (4) | Cytuno’n gryf (5) |
| Cynyddu’r gofod ar gyfer cerdded a beicio mewn trefi a dinasoedd, trwy leihau faint o le sydd ar y ffordd i geir a faniau (1) |  |  |  |  |  |
| Annog pobl i weithio gartref os gallant wneud hynny (2) |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C78 **Dewisol: Beth yw’ch cod post?** (Bydd codau post yn cael eu cadw'n ddiogel ac yn gyfrinachol mewn ffeil ar wahân a ddiogelir gan gyfrinair, a dim ond at ddibenion yr astudiaeth hon y cânt eu defnyddio. Ni fyddant byth yn cael eu rhannu ag unrhyw un arall.)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

End of Block: Agweddau at/cefnogi polisïau teithio llesol

Start of Block: Rhif adnabod unigryw a chyfeiriad e-bost

C79 **Diolch am eich ymatebion i'n harolwg!**

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

|  |
| --- |
|  |

Q81     
   
**Cyfle i ennill gwobr**Os hoffech chi gael eich cynnwys yn y **raffl am £100** (yn eich arian lleol), bydd angen **eich cyfeiriad e-bost** arnom fel y gallwn gysylltu â chi pe byddech chi'n ennill.    
    
    
Bydd **cyfeiriadau e-bost yn** cael eu cadw dros dro gyda'ch data yn ddiogel ac yn gyfrinachol mewn cyfrif a ddiogelir gan gyfrinair gyda Qualtrics. Ni fydd yn cael ei rannu ag unrhyw un ac eithrio'r ymchwilwyr, a bydd yn cael ei ddefnyddio i gysylltu â chi pe baech chi'n ennill y raffl fawr neu os byddwch chi wedi nodi (isod) eich bod yn hapus i gysylltu â chi ynglŷn ag ail ran yr arolwg. Unwaith y bydd y dibenion hyn wedi'u cyflawni, bydd yr holl gyfeiriadau e-bost yn cael eu dileu o'r holl gofnodion.   
    
**Rhowch eich cyfeiriad e-bost:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  |

C82 Hoffem wybod sut mae eich dulliau o deithio i’r gwaith yn newid dros y flwyddyn nesaf. O'r herwydd, byddai'n anhygoel pe gallem gysylltu â chi eto ymhen blwyddyn. Bydd gan yr arolwg nesaf **raffl fawr o £100 hefyd**.  
   
 Nodwch a fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu ﾃ｢ chi ynglﾅｷn ﾃ｢ rhan nesaf yr arolwg hwn ymhen **blwyddyn**:

* Byddwn, byddwn i'n fodlon i chi gysylltu â mi ar gyfer yr arolwg nesaf (1)
* Na fyddwn, ni fyddwn i'n fodlon i chi gysylltu â mi ar gyfer yr arolwg nesaf (2)

Display This Question:

If Hoffem wybod sut mae eich dulliau o deithio i’r gwaith yn newid dros y flwyddyn nesaf. O'r herwyd... = Byddwn, byddwn i'n fodlon i chi gysylltu â mi ar gyfer yr arolwg nesaf

|  |
| --- |
|  |

C83 Gwych, diolch!  
  
  
Er mwyn i ni allu paru'r arolwg hwn â'r un nesaf heb wybod pwy ydych chi, mae angen i chi wneud **cod unigryw, cofiadwy.**  
I wneud hyn, cyfunwch **ddiwrnod eich genedigaeth** ac yna **llythrennau cyntaf ac olaf enw cyn priodi eich mam**. Er enghraifft, byddai rhywun a aned ar y 14eg o'r mis, a'i enw cyn priodi oedd "Grocott" yn llunio'r cod: 14GT.  
  
  
(Byddwn yn anfon e-bost awtomataidd gyda'r cod i'r cyfeiriad e-bost a ddarperir, felly mae gennych y cod ar gyfer eich cofnodion)   
    
Rhowch eich cod yma:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Page Break |  |

C84 **Dyna ddiwedd yr arolwg. Diolch yn fawr am eich amser a'ch cyfraniad!**Cliciwch y saeth isod i gyflwyno'ch ymatebion ac i weld mwy o wybodaeth am yr astudiaeth hon

End of Block: Rhif adnabod unigryw a chyfeiriad e-bost