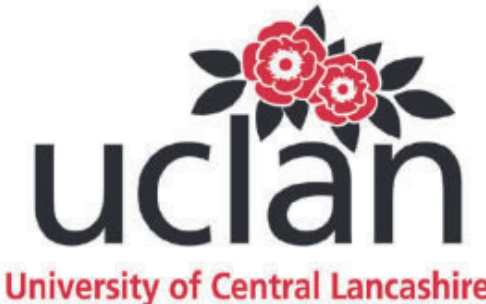


# Optimising Care Delivery Models to Support Ageing-In-Place (ODESSA)



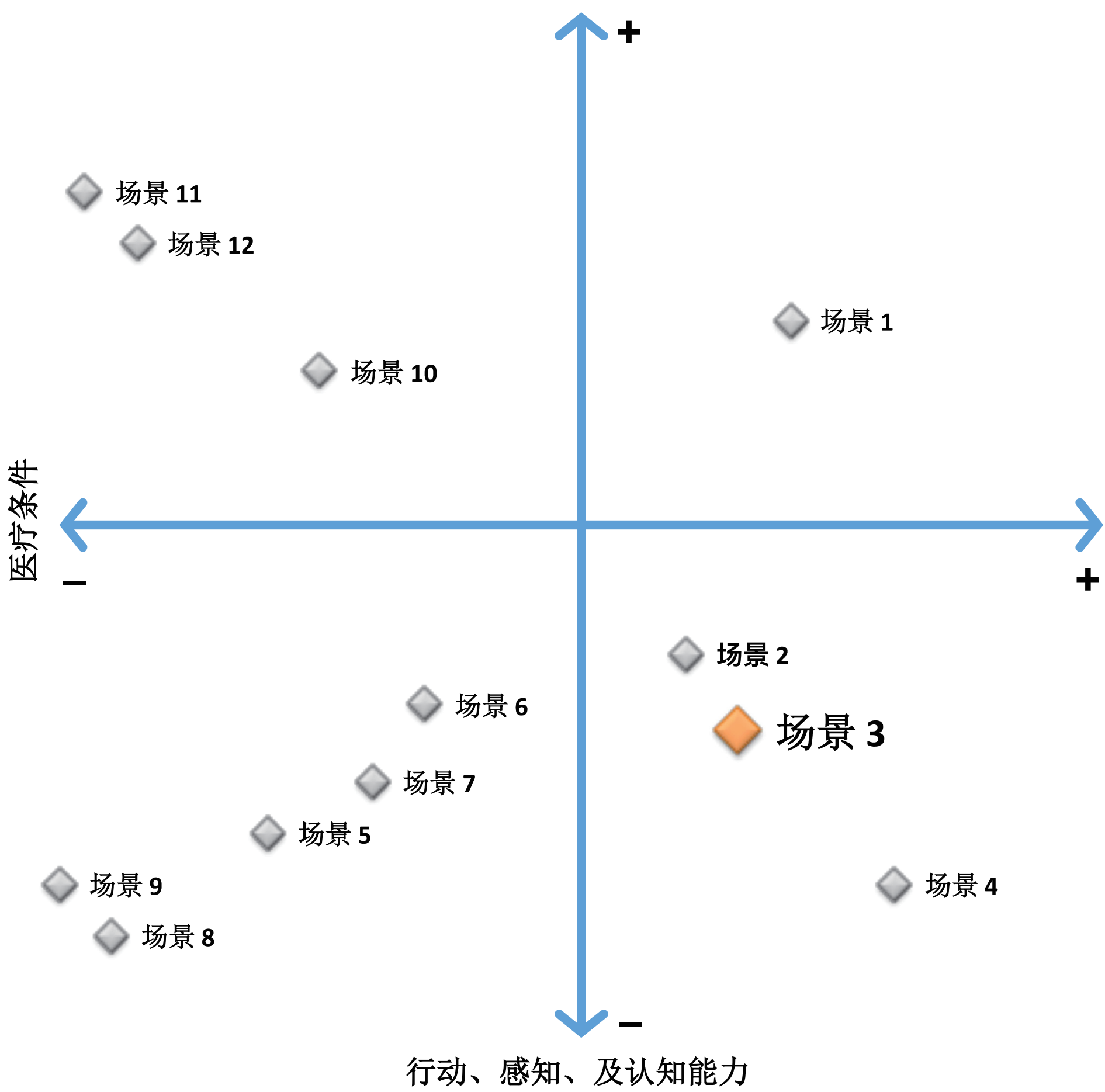
2017 年 10 月 26 日  
中国，北京

ODESSA 是一个获资一百万欧元的老年人国际研究项目。研究的受众人群为 60 岁以上的老年人，并对 80 岁以上的老龄群体给予了特殊的关注。此项研究旨在寻求革新性的居家养老模式让老年人能够生活的更加独立并且最大限度的避免移居养老院。同时，此项研究能够引导老年人更加便捷地获取社会公共服务，例如健康医疗和社会公益服务等。

## 场景 3

一对 75~80 岁夫妻，目前健康状况相对较好，但因为年纪大了，夫妻二人的视力都比较差，因此日常生活受到诸多限制，例如开车，使用电脑，购物等等。他们没有小孩，但是有一些住在同一个城市的亲戚。他们所生活的公寓并没有任何诸如坡道之类的辅助设施，因此他们十分犹豫是否要搬离现在的公寓。他们没有什么社交，因而常常感觉到抑郁，情绪低落，身心劳累，选择困难，以及胃口不适。他们有一个小时工负责照顾他们的日常清洁，散步等活动。

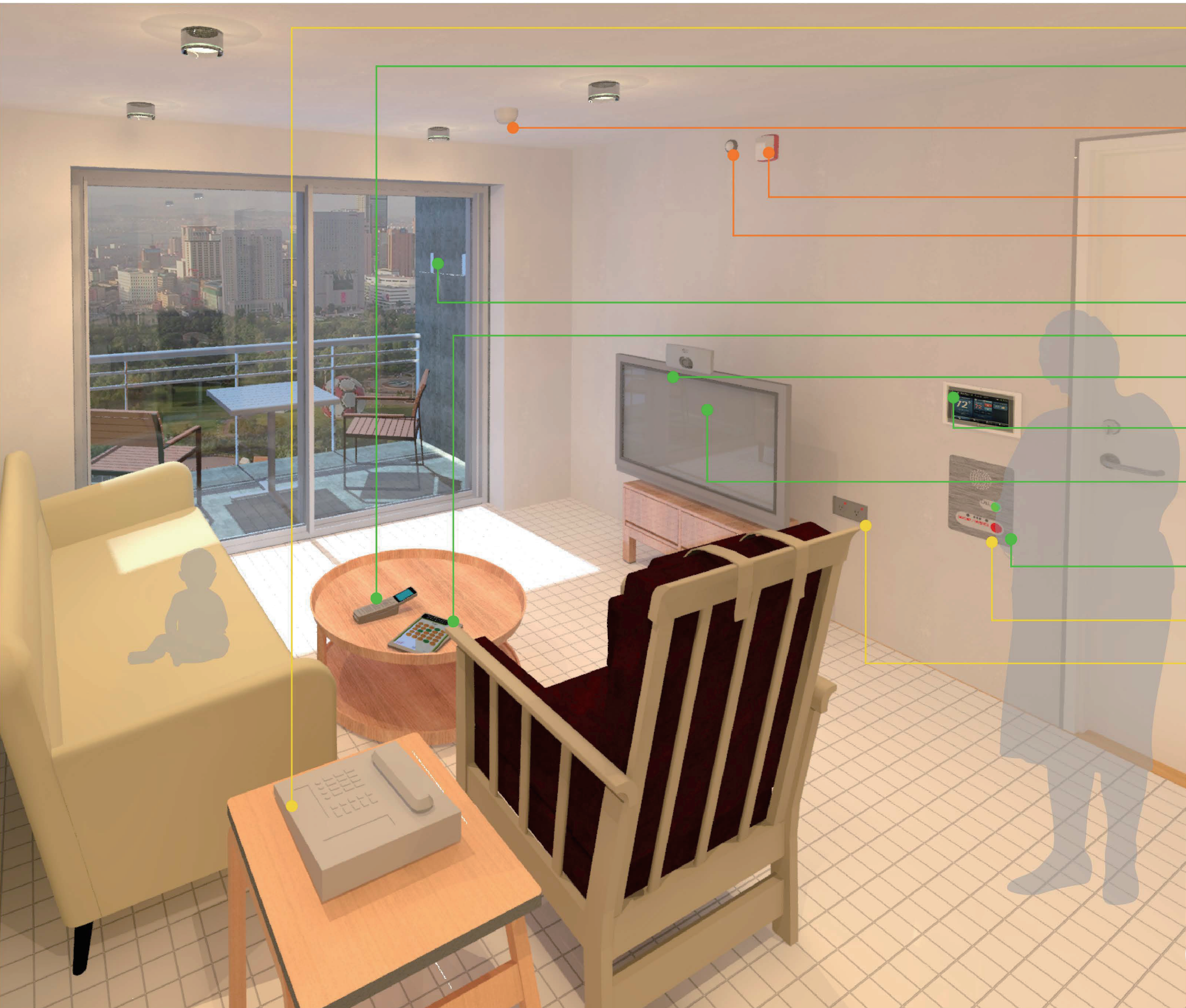
**关键问题：**视力较差，复杂性日常生活有困难，无儿女，公寓楼无辅助设施，社交孤立，抑郁，犹豫是否要搬离住所  
**现有支持：**住在同城的亲戚，小时工



对于这对目前视力有障碍，社交孤立以及抑郁的老年夫妇，ODESSA 建议从以下几方面来进行适老化调整以满足独立生活的需要：

- **设计：**通过有针对性的设计方案来提高身体感知能力，满足行动需求；
- **健康：**提供针对视力和心理状况进行检查和咨询的专业医疗保健服务，保障相关药品供应等；
- ▲ **社会关怀：**通过法定社工服务，社区自愿者服务等途径解决社交孤立问题，提供具有专业服务能力的社区护理机构，养老机构，及临时住所等；
- ◆ **科技：**配备专业的科技产品来适应身体感知能力，移动能力的下降，改善医疗及服药管理，辅助复杂性日常生活，以及提供额外的社交方式等。

## 居室改造方案



- 带大号字体按键的电话机 ■◆
- 遥控器或电话机上设有不同颜色，不同形状的大按键 ■◆
- 烟雾感应报警器，一氧化碳报警器，高温感应器 ●◆
- 带有闪烁灯的火灾报警器以便于听觉障碍者察觉 ■◆
- 红外线感应监测：带运动感应器以监测居住者的失活状态 ◆●
- 日光感应灯 ■◆
- 游戏应用以测试肢体和脑活力 ◆●
- 智能电视可与亲友视频通话 ◆▲
- 家庭自动控制系统：可控制灯光，供暖及电源 ◆
- 智能电视可发照片 / 短信 / 邮件等，并可像常规手机一样使用 ◆▲
- 设有不同颜色按钮（使得对比鲜明引人注意）的急救系统 ◆■
- 急救系统安装在轮椅使用者可以方便触及的位置 ◆●■
- 夜明开关 ◆■

中国 - 生活科技  
客厅



- 室内充足的人工照明 ■
- 明显易见的安全抓杆 ■●
- 浴室全面防水，各个位置均可以接受喷淋；鲜明的颜色凸显防滑地面 ■●
- 圆角卫浴家具 ■
- 设有遮盖罩的浴室开关 ■

中国 - 居室改造  
卫生间