

Optimising Care Delivery Models to Support Ageing-In-Place (ODESSA)



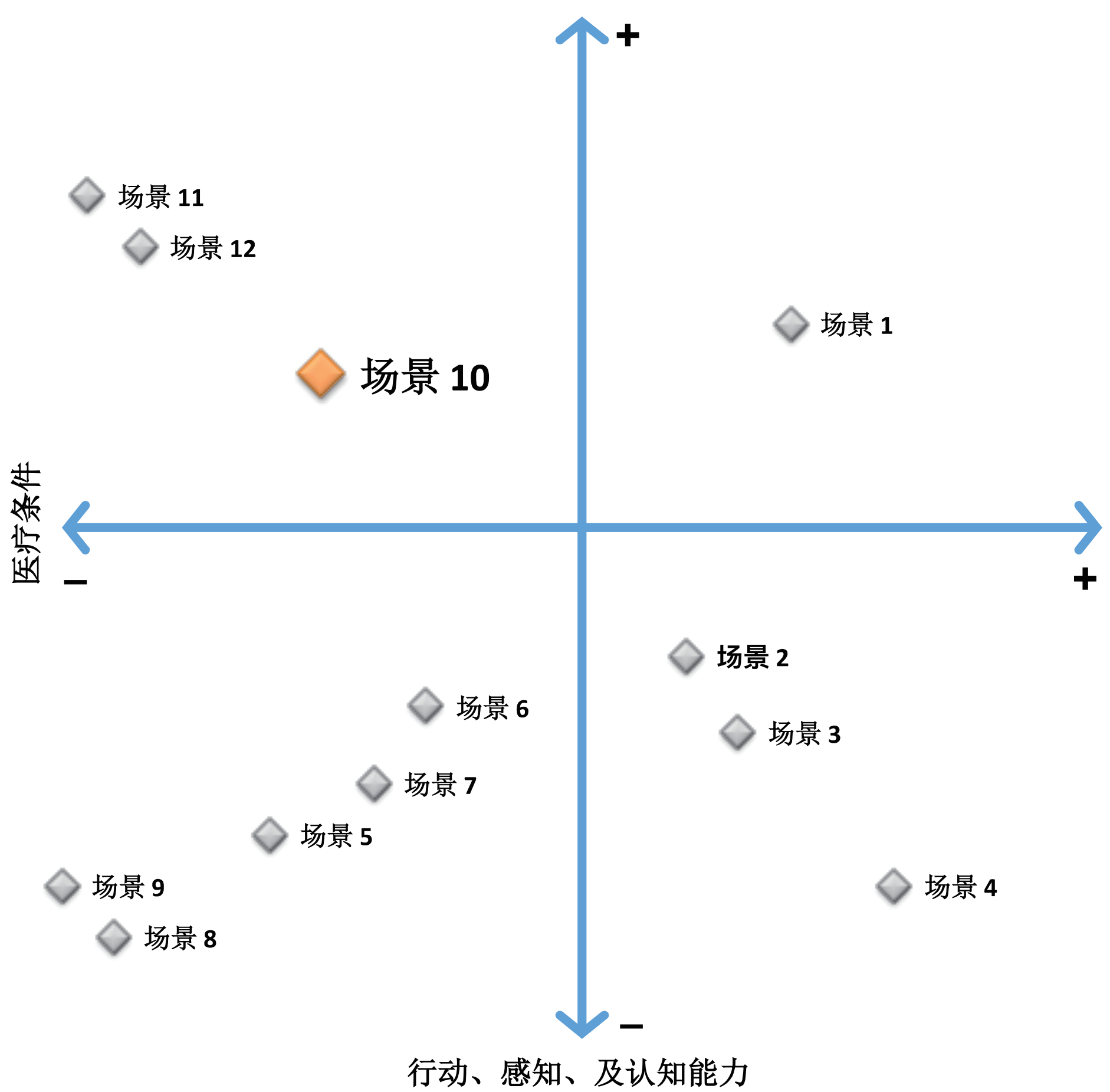
2017 年 10 月 26 日
中国，北京

ODESSA 是一个获资一百万欧元的老年人国际研究项目。研究的受众人群为 60 岁以上的老年人，并对 80 岁以上的老龄群体给予了特殊的关注。此项研究旨在寻求革新性的居家养老模式让老年人能够生活的更加独立并且最大限度的避免移居养老院。同时，此项研究能够引导老年人更加便捷地获取社会公共服务，例如健康医疗和社会公益服务等。

场景 10

一位 82 岁的老奶奶目前独自居住，其两个孩子都在国外生活。她与社区有着较为紧密的联系。一个社工每周拜访她一次，为老人提供打扫卫生，购物等的帮助。老奶奶患有冠心病，高血压，高胆固醇，并有心脏衰竭的风险。她所服的药物常常导致其感觉疲劳，头晕，恶心，以及胃口不适。根据医生的建议，为了降低心力衰竭的风险，她需要持续监测其血压，胆固醇等指标，按时服药，严格遵从饮食和锻炼安排。她与孩子们通过视频电话保持联系，但是她也忧虑有一天自己会在无人知晓的情况下悄无声息的过世。她很需要一个在紧急情况下能够通知邻居，朋友，医院以及自己的孩子们的设备。

关键问题：独自生活，儿女们远在海外，冠心病，高血压，有心脏衰竭的风险
现有支持：与社区有紧密的联系，每周一次的社工家访，与孩子们保持视频通话



对于这位独自生活，患有心脏病、高血压、并有心脏衰竭风险的老奶奶，ODESSA 建议从下几方面来进行适老化调整以满足今后独立生活的需要：

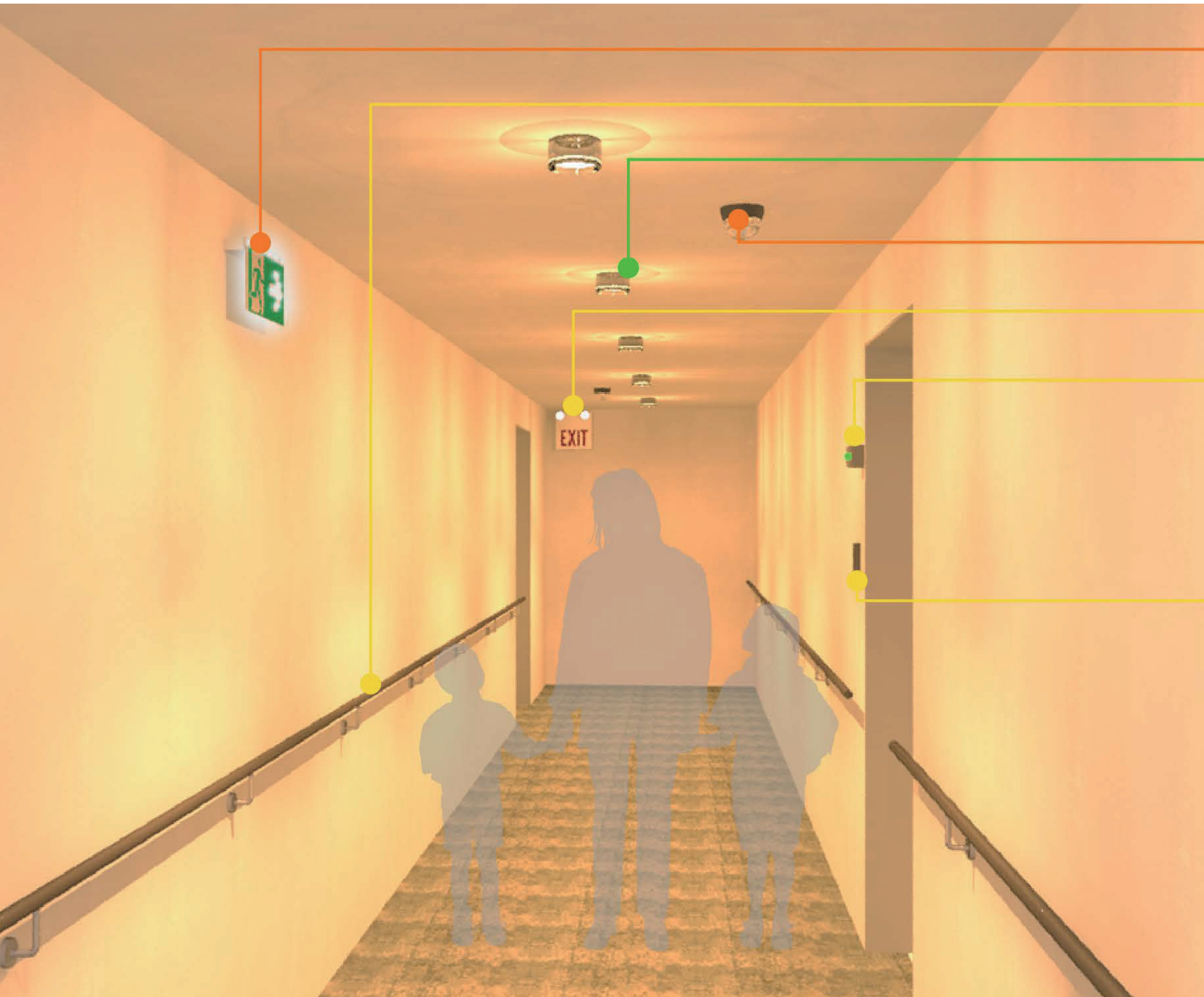
- **设计：**通过有针对性的设计方案来满足身体行动的需求；
- **健康：**提供针对心脏病、高血压、心脏衰竭等健康状况进行检查、监测及咨询的专业医疗保健服务，如疗养所，社区医护，理疗师等，保障相关药品供应；
- ▲ **社会关怀：**制定社会关怀工作计划，尤其是应对紧急情况的方案，优化无障碍设施，提供法定社会工作服务，自愿者服务等，建立奖励制度鼓励邻里参与远程监护；
- ◆ **科技：**配备专业的科技产品来提高身体行动能力，增强医疗及服药管理，定位系统，远程监控，紧急情况下的帮助和警报系统等。

居室改造方案



- 日光 / 自然光照明
- 赏心悦目的室外景观；例如花园、高尔夫球场、城市、河流、庭院等
- 室内充足的人工照明
- 阳台、中庭、温室花园和露台
- ◆ 电话
- ◆ 视频通话 (QQ, 微信等)
- ◆ 电视机 (电视频道、电影频道、亚马逊)
- 色彩强烈，对比鲜明的电源插口和按钮
- 提升高度的电源插座，插孔和电器位置
- ◆ 音乐 (收音机、CD 机、网络)
- ◆ Wifi 无线网络

中国 - 居室改造 客厅



- 夜明火灾紧急出口标识
- 扶手
- 室内充足的人工照明
- ◆ 监控摄像头
- 走廊应急灯引导紧急出口位置
- ◆ 公寓入口设置有与室内呼吸救援系统相对应的红绿指示灯，用以显示住户状况 - 良好或是需要帮助
- ◆ 设有电子钥匙和对讲设备的门禁系统 (卡片式或挂件式电子钥匙)

中国 - 生活科技 走廊