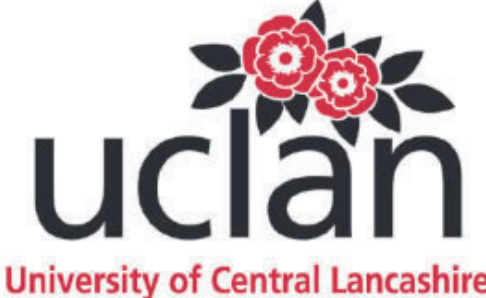


Optimising Care Delivery Models to Support Ageing-In-Place (ODESSA)



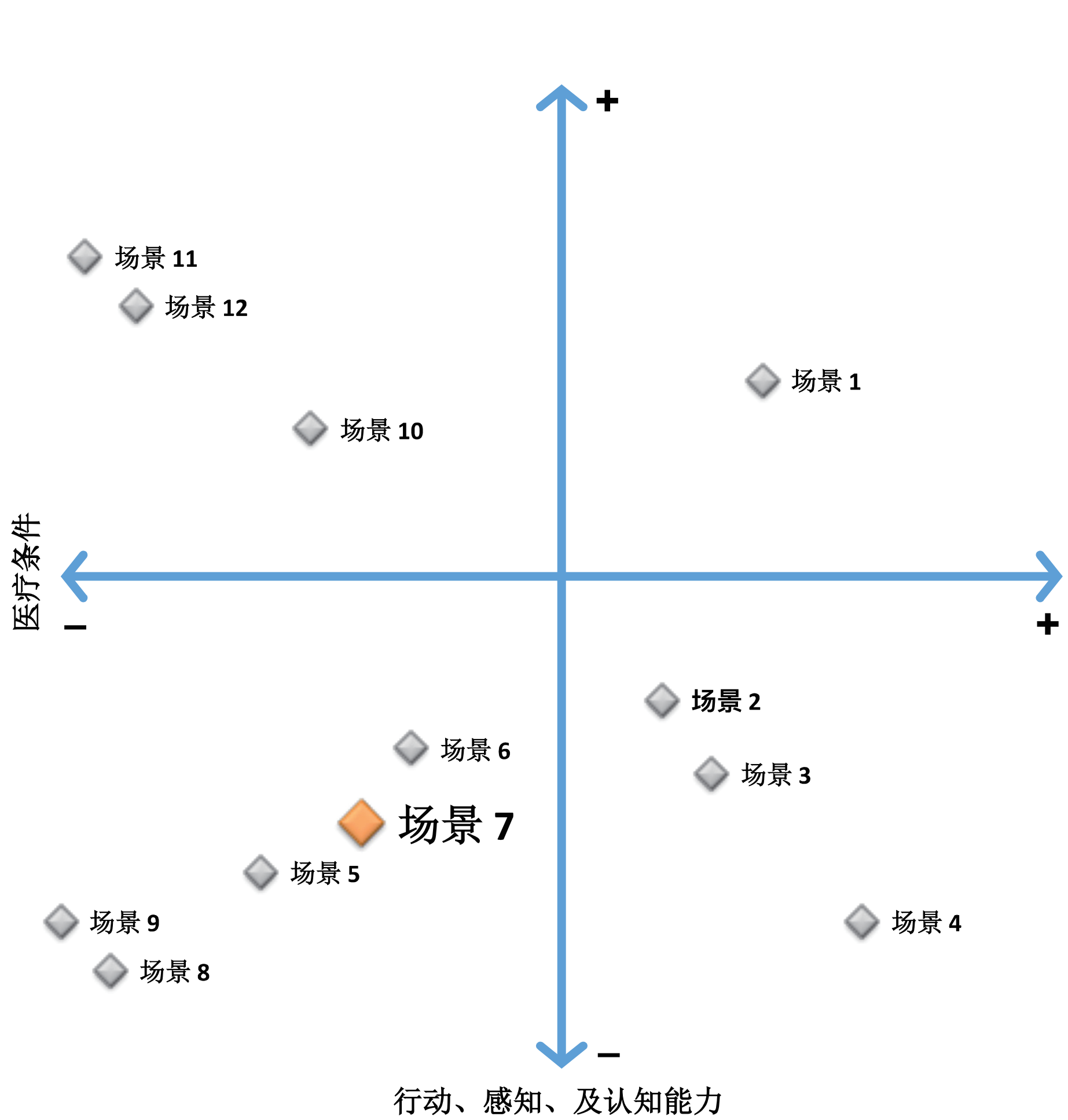
2017 年 10 月 26 日
中国，北京

ODESSA 是一个获资一百万欧元的老年人国际研究项目。研究的受众人群为 60 岁以上的老年人，并对 80 岁以上的老龄群体给予了特殊的关注。此项研究旨在寻求革新性的居家养老模式让老年人能够生活的更加独立并且最大限度的避免移居养老院。同时，此项研究能够引导老年人更加便捷地获取社会公共服务，例如健康医疗和社会公益服务等。

场景 7

一位 80 岁丧偶的老奶奶目前已经开始出现老年痴呆症的早期症状，同时需要定期服药来控制高血压和高胆固醇。她需要监测自己的高血压因为这会导致各种严重的健康问题，例如中风，心脏病等等。她的三个孩子与其生活在同一个城市，但是距离均在 5 公里以上。她成年以来的大部分时间都在同一个社区中度过，并与邻里们保持着良好的关系。一个社工作者定期会来家访，并提供她必要的生活帮助，诸如做饭，购物，打扫卫生等等。随着她的身体状况日渐恶化，家人们正在考虑是否要将她转移到养老机构去由专人照看，但是她坚持不肯离开这个社区和自己的家，因此可能需要借助他人以及科技的帮助来渡过晚年。

关键问题：独自生活，高血压，老年痴呆症，定期服药，不想离开社区，家庭成员离的较远
现有支持：社会关怀工作者，与社区和邻里关系较好



对于这位独自生活，患有高血压，未来将有老年痴呆症等问题的老奶奶，ODESSA 建议从下几方面来进行适老化调整以满足独立生活的需要：

- **设计：**通过有针对性的设计方案来帮助提高认知能力以及应对记忆丧失，方便日常生活等；
- **健康：**提供针对老年痴呆，高血压等情况进行检查、监测及咨询的专业医疗保健服务，保障相关药品供应等；
- ▲ **社会关怀：**维持良好的社区和邻里关系，制定相关医疗护理方案，尽早决定是否需要迁入养老机构，通过社会活动加强家庭成员及朋友参与老人的关怀等；
- ◆ **科技：**配备专业的科技产品来提高身体行动能力及认知能力，改善医疗及服药管理，远程监控，紧急情况下的帮助和警报系统，以及易操作的社交工具等。

居室改造方案



- 降低高度的橱柜 ■
- 电子烹饪灶台上带有方便健忘症患者使用的延时按钮和自动关闭功能 ■ ● ◆
- 放置药品的橱柜可上锁：仅限看护人员，家人以及朋友有权限打开 ■ ●
- 室内充足的人工照明 ■
- 高温感应器 ■
- 日光 / 自然光照明 ■
- 可调节高度，可移动的厨房操作台 ■ ◆
- 窗户，百叶气窗设有自动排烟通道，可将烟雾自动排出 ■ ◆
- 设有遮盖罩的厨房开关 ■



中国 - 居室改造及
辅助科技
厨房



- 带大号字体按键的电话机 ■ ◆
- 遥控器或电话机上设有不同颜色，不同形状的大按键 ■ ◆
- 烟雾感应报警器，一氧化碳报警器，高温感应器 ■ ◆
- 带闪烁灯的火灾报警器以便于听觉障碍者察觉 ■ ◆
- 红外线感应监测：带运动感应器以监测居住者的失活状态 ◆ ●
- 日光感应灯 ■ ◆
- 游戏应用以测试肢体和脑活力 ◆ ●
- 智能电视可与亲友视频通话 ◆ ▲
- 家庭自动控制系统：可控制灯光，供暖及电源 ◆
- 智能电视可发照片 / 短信 / 邮件等，并可像常规手机一样使用 ◆ ▲
- 设有不同颜色按钮（使得对比鲜明引人注目）的急救系统 ◆ ●
- 急救系统装在轮椅使用者可以触及的位置 ◆ ● ■
- 夜明开关 ◆ ■

中国 - 生活科技
客厅