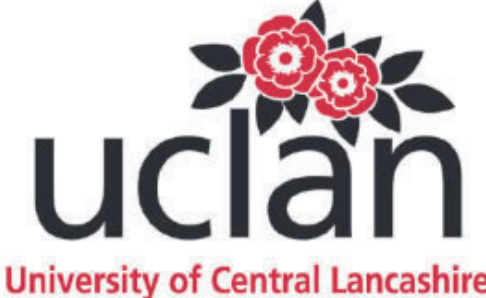


Optimising Care Delivery Models to Support Ageing-In-Place (ODESSA)



2017 年 10 月 26 日
中国，北京

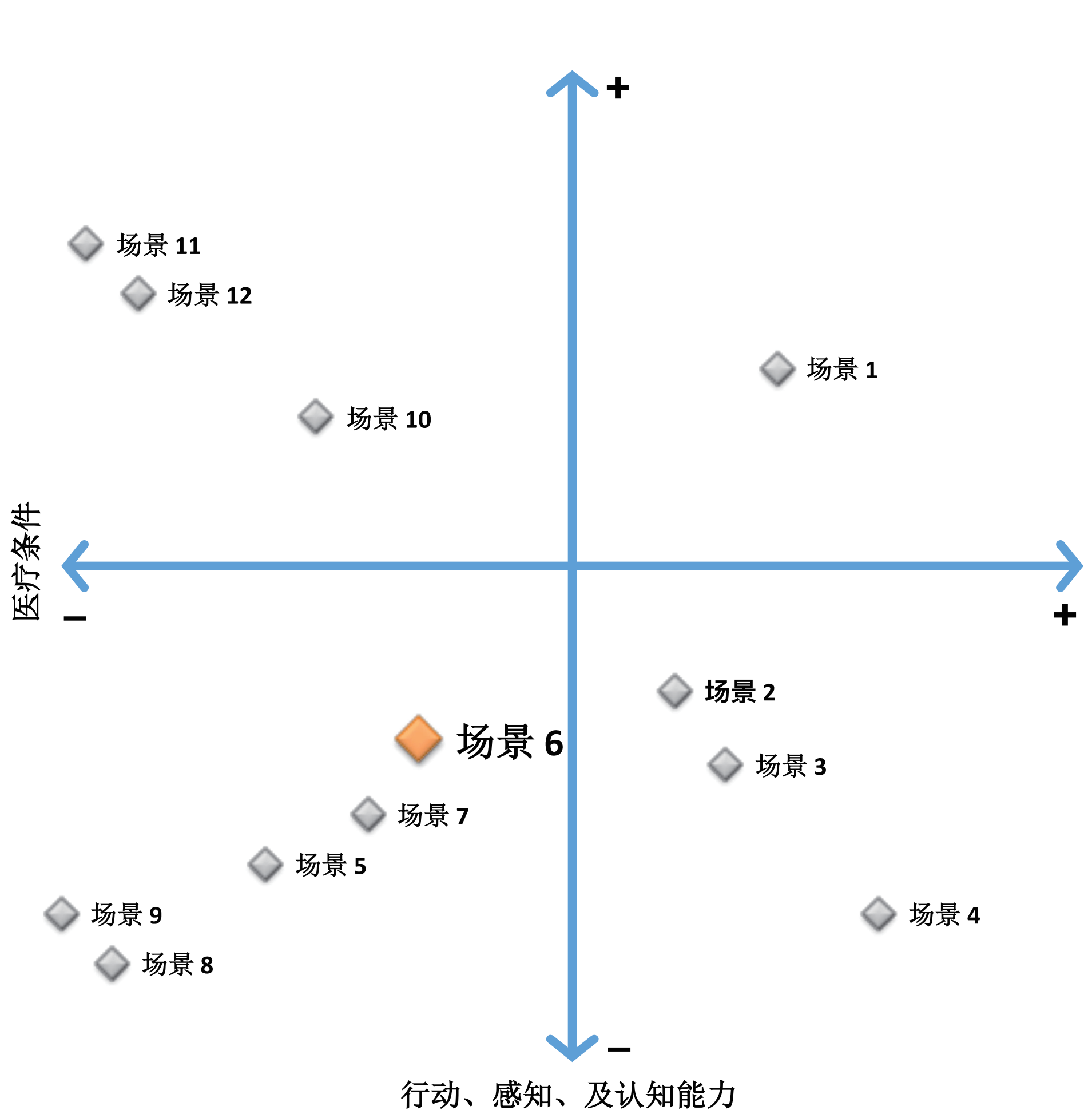
ODESSA 是一个获资一百万欧元的老年人国际研究项目。研究的受众人群为 60 岁以上的老年人，并对 80 岁以上的老龄群体给予了特殊的关注。此项研究旨在寻求革新性的居家养老模式让老年人能够生活的更加独立并且最大限度的避免移居养老院。同时，此项研究能够引导老年人更加便捷地获取社会公共服务，例如健康医疗和社会公益服务等。

场景 6

一个 75 岁的老大爷是个中风幸存者，目前独自生活在公寓楼的首层，平时需要借助轮椅来行动。他无儿无女，由于年纪大了，视力也变得很差。他的日常生活，如洗澡、穿衣、吃饭、上厕所等，因为受到健康状况的影响而不能自理。一位理疗师和一位心理咨询师会定期上门查看他的身体情况。一位社工也会定期拜访并照顾其日常生活和需要。当老大爷的身体情况恶化时，他需要一位护士住在家中来照顾他。他所生活的社区服务很好，邻居们也都很友好。他很需要一个紧急情况报警系统，在其身体条件恶化的情况下告知邻居或医院。他同时还需要持续的心跳和血压监测，并遵从严格的药品和饮食管理。

关键问题：独自生活，中风幸存者，轮椅使用者，无儿女，视力差，日常生活极其不便，紧急呼救系统，持续监控需求

现有支持：理疗师，心理咨询师，家庭护士，社会关怀工作者，友好的邻居，良好的社区服务



对于这位独自生活，曾患中风，并伴有行动困难，视力障碍等健康问题，日常生活极其不便的老大爷，ODESSA 建议从以下几方面来进行适老化调整以满足独立生活的需要：

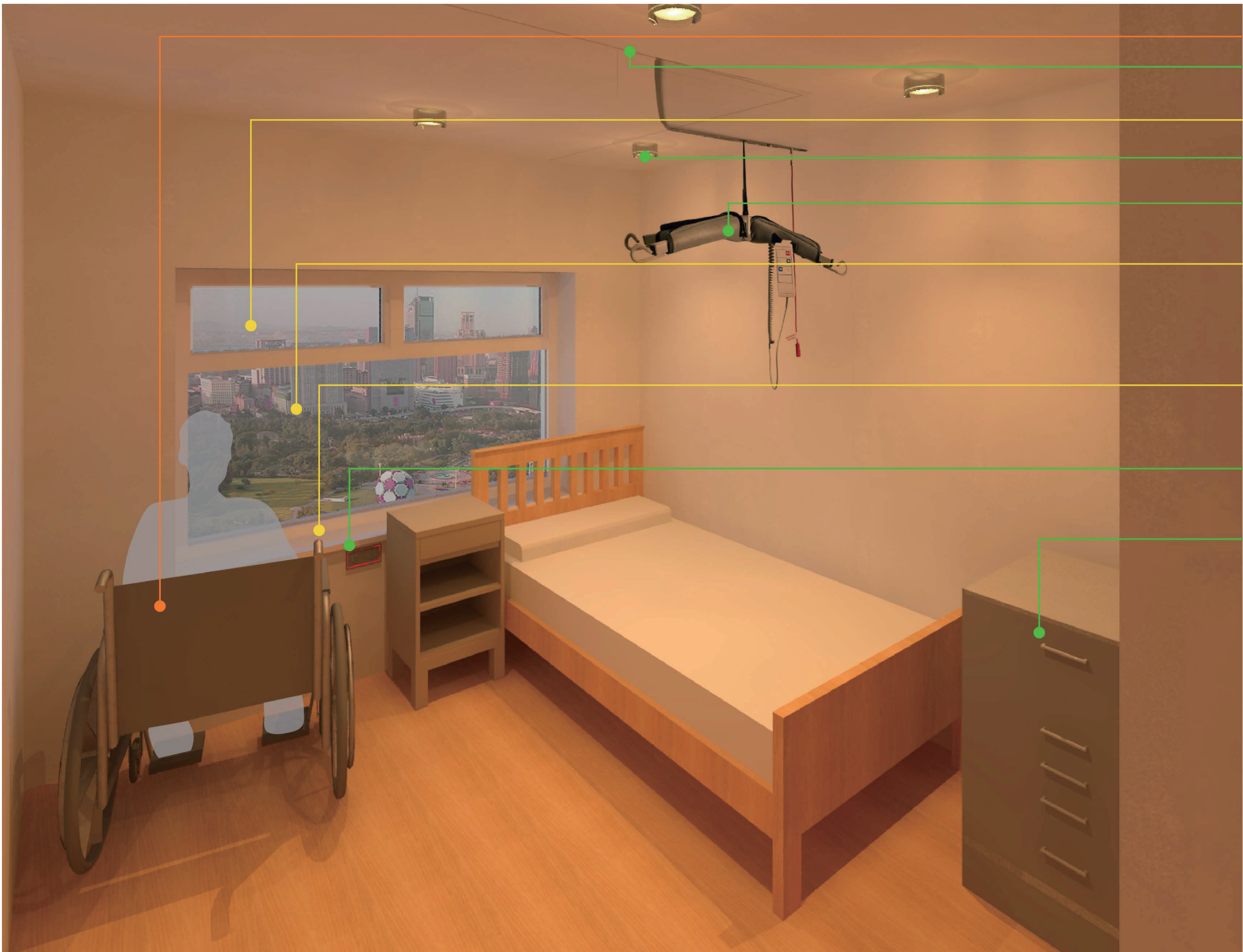
■ **设计：**通过有针对性的设计方案来帮助提高身体感知能力，满足行动需求，方便日常生活等；

● **健康：**提供针对中风，视力不佳等情况进行检查、监测及咨询的专业医疗保健服务，包括专职护士，理疗，心理咨询，上门医生等，保障相关药品供应；

▲ **社会关怀：**探索社区和邻里扶助模式以提供日常所需的行动，生活照料以及紧急情况时的援助等需求，优化无障碍设施等；

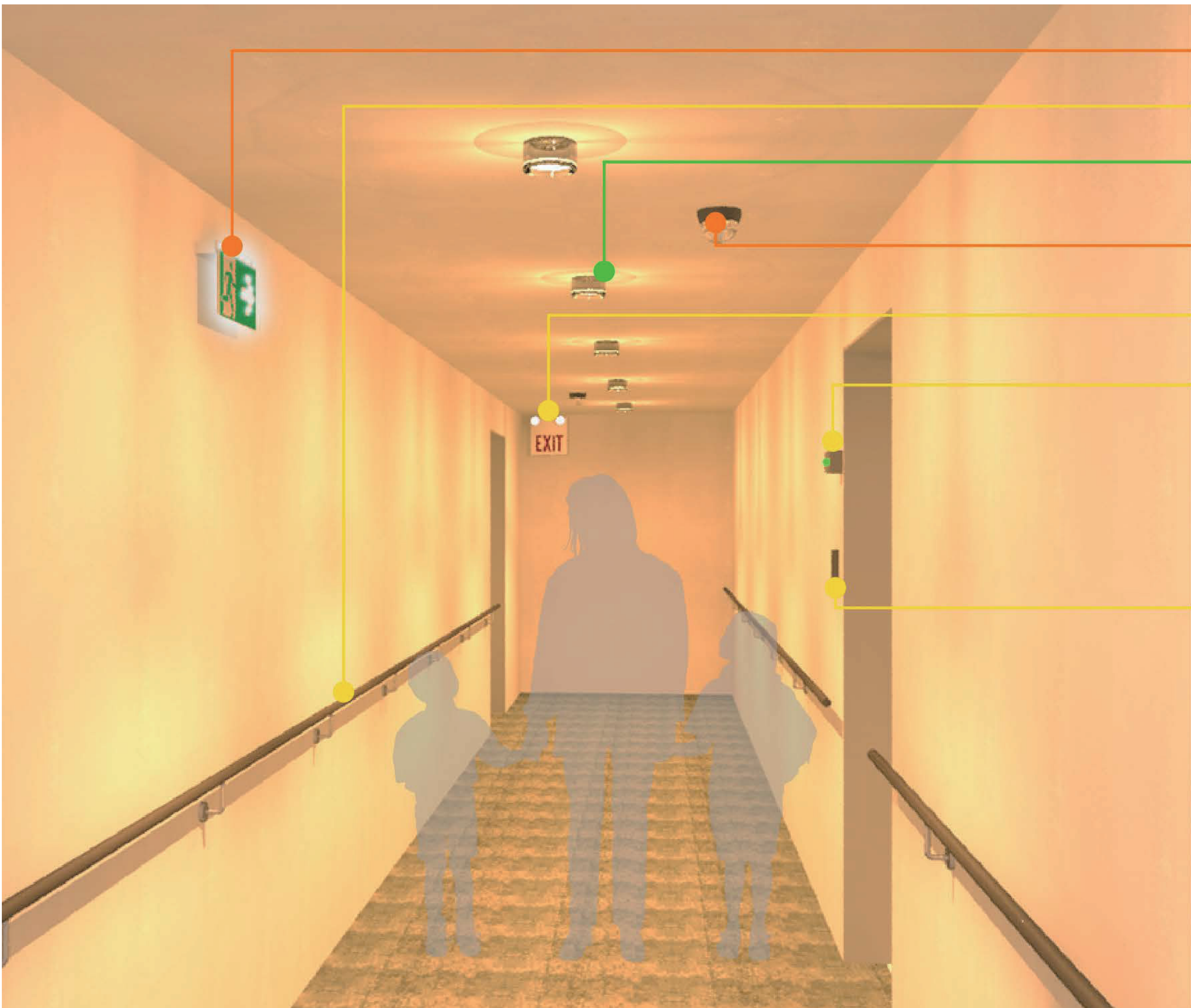
◆ **科技：**配备专业的科技产品来提高行动能力及感知能力，改善医疗及服药管理，远程监控，紧急情况下的帮助和警报系统，以及易操作的社交工具等。

居室改造方案



- 轮椅通行 ■
- 隐藏式天花板升降机轨道以适
应未来需求 ■ ◆
- 日光 / 自然光照明 ■
- 室内充足的人工照明 ■
- 天花板轨道升降设备 ■ ◆
- 赏心悦目的室外景观；例如花
园、高尔夫球场、城市、河流、
庭院等等 ■
- 较低的窗台位置以适应轮椅使
用者的视线高度 ■ ●
- 颜色鲜明，对比强烈的电源插
口 ■
- 降低高度得到衣柜 ■

中国 - 生活科技 卧室



- 夜明火灾紧急出口标识 ■
- 扶手 ■ ●
- 室内充足的人工照明 ■
- 监控摄像头 ◆
- 走廊应急灯引导紧急出
口位置 ■
- 公寓入口设置有与室内呼
救系统相对应的红绿指示
灯，用以显示住户状况 -
良好或是需要帮助 ◆ ■
- 设有电子钥匙和对讲设备
的门禁系统（卡片式或挂
件式电子钥匙）◆ ■

中国 - 生活科技 走廊