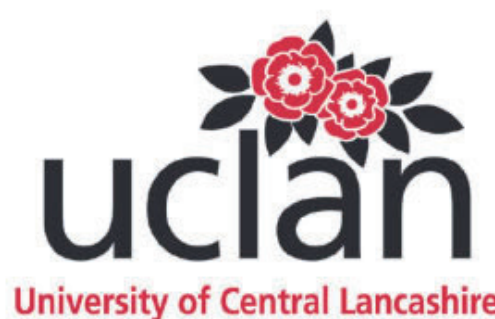


# Optimising Care Delivery Models to Support Ageing-In-Place (ODESSA)



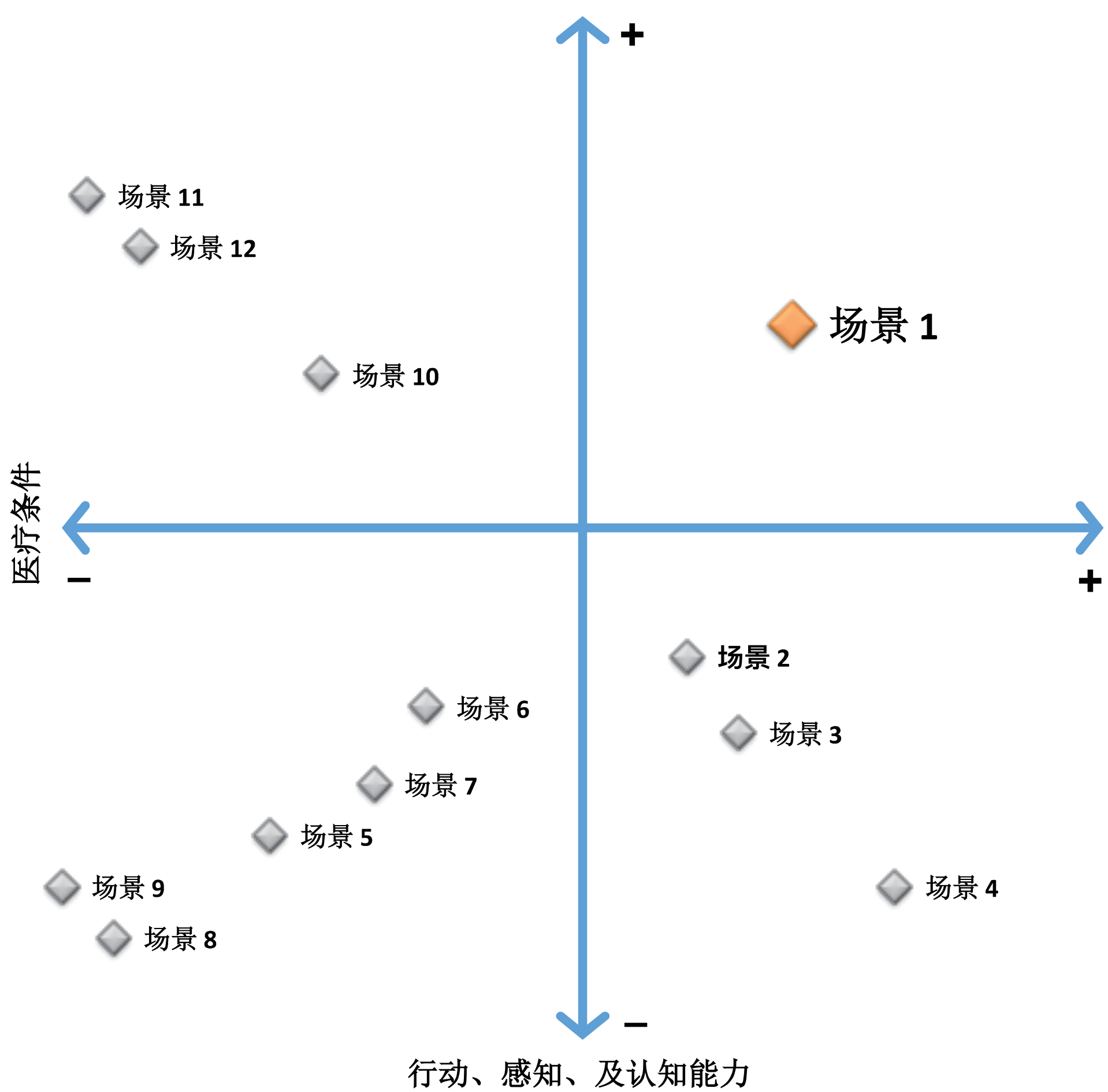
2017 年 10 月 26 日  
中国，北京

ODESSA 是一个获资一百万欧元的老年人国际研究项目。研究的受众人群为 60 岁以上的老年人，并对 80 岁以上的老龄群体给予了特殊的关注。此项研究旨在寻求革新性的居家养老模式让老年人能够生活的更加独立并且最大限度的避免移居养老院。同时，此项研究能够引导老年人更加便捷地获取社会公共服务，例如健康医疗和社会公益服务等。

## 场景 1

一对即将退休的 60 岁夫妻正在计划他们的未来。他们目前健康状况良好，但是其中一人由于家庭病史将来有中风的可能。他们意识到目前所生活的住房以及公寓楼并不能够满足今后独立生活的需求。他们迫切希望借助科技来管理自己的日常生活，同时能够让住在同一个社区的孩子获知自己的状况。他们目前活动比较多，并且很喜欢园艺和社交。

**关键问题：**有中风风险，管理日常生活，独立生活辅助，园艺和社交活动  
**现有支持：**孩子住在附近



对于这对想要规划未来生活的老年夫妇，ODESSA 建议从以下几方面来进行适老化调整以满足今后独立生活的需要：

- **设计：**通过有针对性的设计方案来满足身体行动，园艺以及日常生活等需求；
- **健康：**保持健康生活，提供针对潜在健康风险进行评估和咨询的专业医疗保健服务，为未来的新需求进行规划；
- ▲ **社会关怀：**维持现有的社会联系及家庭支持，解决额外的交通需求；
- ◆ **科技：**配备专业的科技产品来适应未来身体机动能力，医疗及日常生活管理，远程监控，社交等等需求。

## 居室改造方案



- 日光 / 自然光照明 ■
- 赏心悦目的室外景观；例如花园、高尔夫球场、城市、河流、庭院等 ■
- 室内充足的人工照明 ■
- 阳台、中庭、温室花园和露台 ■
- 电话 ◆
- 视频通话 (QQ、微信等) ◆
- 电视机 (电视频道、电影频道、亚马逊) ◆
- 色彩强烈，对比鲜明的电源插口和按钮 ■
- 提升高度的电源插座，插孔和电器位置 ■
- 音乐 (收音机、CD 机、网络) ◆
- Wifi 无线网络 ◆

**中国 - 居室改造**  
**客厅**



- 红外线感应监测系统：带有运动感应器以监测居住者的失活状态 ● ◆
- 烟雾感应报警器 ◆
- 一氧化碳报警器 ◆
- 高温感应器 ◆
- 带有闪烁灯的火灾报警器以便于听觉障碍者察觉 ◆
- 在床边安装照明和室温控制系统 ● ◆
- 夜明开关 ◆

**中国 - 生活科技**  
**卧室**