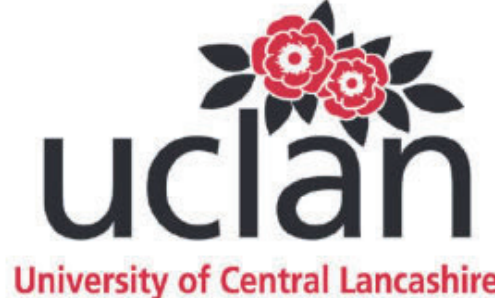


Optimising Care Delivery Models to Support Ageing-In-Place (ODESSA)



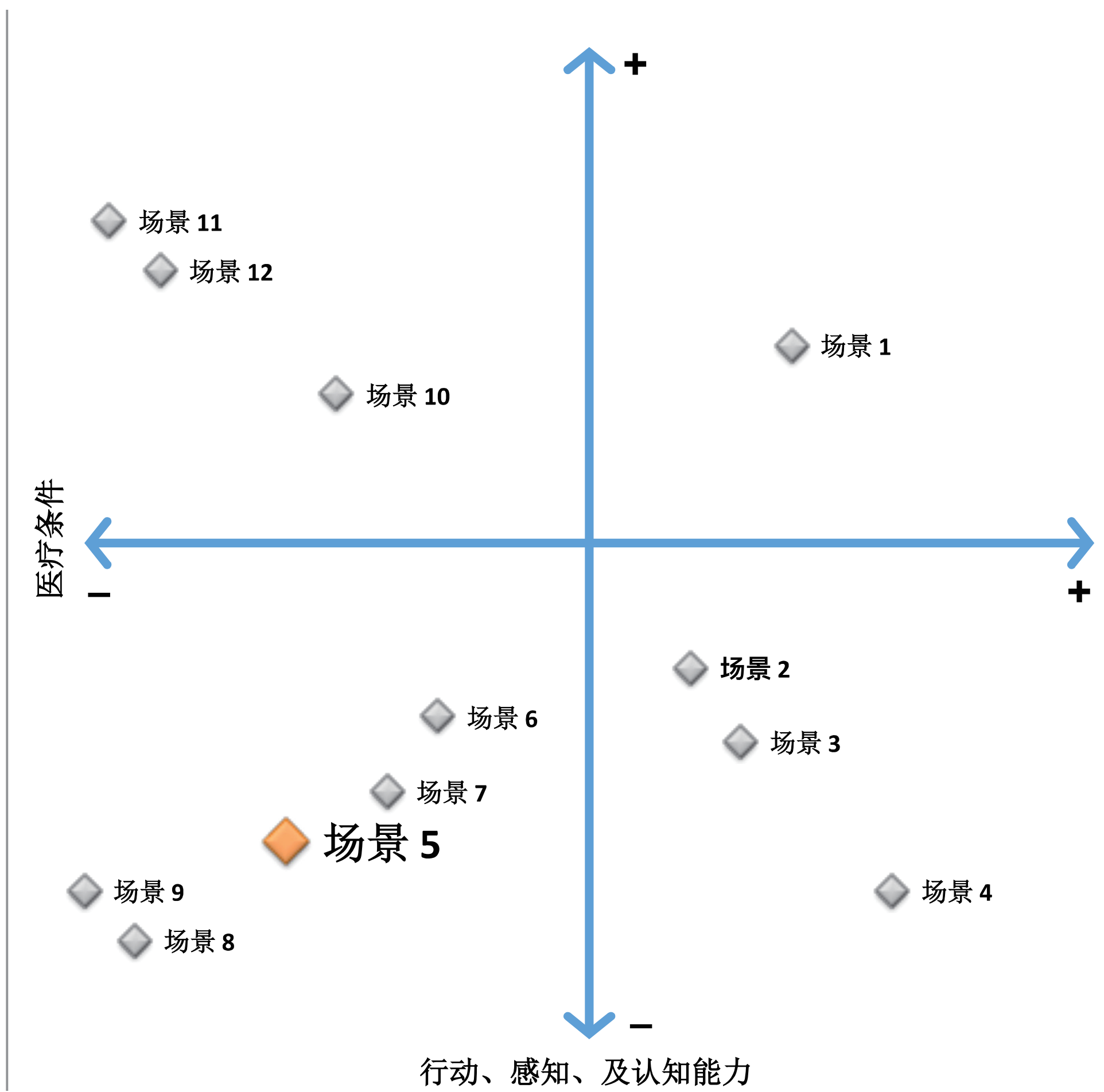
2017 年 10 月 26 日
中国，北京

ODESSA 是一个获资一百万欧元的老年人国际研究项目。研究的受众人群为 60 岁以上的老年人，并对 80 岁以上的老龄群体给予了特殊的关注。此项研究旨在寻求革新性的居家养老模式让老年人能够生活的更加独立并且最大限度的避免移居养老院。同时，此项研究能够引导老年人更加便捷地获取社会公共服务，例如健康医疗和社会公益服务等。

场景 5

一位 82 岁的丧偶老大爷刚刚做完膝盖义肢手术，目前靠着轮椅才能行动，并需要定期理疗。他的五个孩子全都与他生活在同一个城市，而且其中几个孩子住在 5 公里范围之内。他目前居住在一个带电梯的高层公寓楼里，但是前往电梯需要通过几步台阶。公寓楼里并没有提供坡道等无障碍设施。这极大的限制了他自由行动的能力，以至于他不得不依靠孩子们或者家庭理疗师的帮助来离开公寓楼。他同时还患有冠心病，一种由于血管壁上的沉积物日积月累而导致心脏周围的血管变狭窄的疾病，并会引发轻微心脏病，因此需要持续的血压监测。由于多种健康问题以及失眠，他还患上了抑郁症。这导致他持续感觉到难过，悲观，绝望，疲惫不堪，难以做决定，胃口不调，以及对各种活动的丧失兴趣。

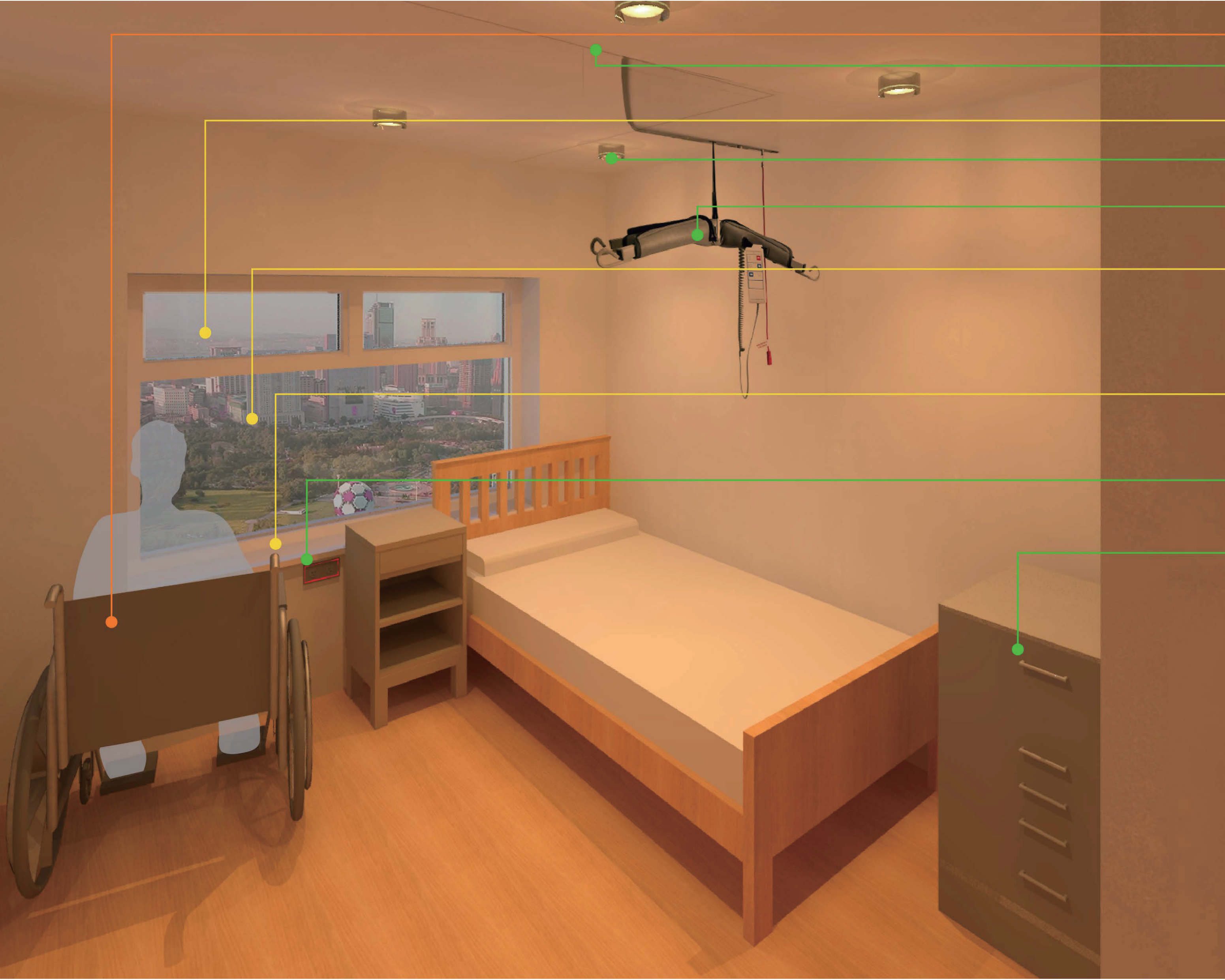
关键问题：独自生活，膝盖手术，需要轮椅辅助，无法独立移动至电梯，缺乏辅助设施，冠心病、抑郁症、失眠等相关健康问题，需要定期监测
现有支持：孩子们居住在同城或附近，电梯，家庭理疗师



对于这位独自生活，患有心脏病，抑郁症，失眠症，以及行动不变等问题的老大爷，ODESSA 建议从下几方面来进行适老化调整以满足继续独立生活的需要：

- **设计：**通过有针对性的设计方案来满足行动需求，提供锻炼空间，方便日常生活等；
- **健康：**提供针对冠心病，抑郁症，失眠，术后恢复等情况的专业医疗保健服务，如社区护理，理疗等，并保障相关药品供应；
- ▲ **社会关怀：**通过社会关怀计划，法定社工服务，以及自愿者服务等方式解决社交孤立问题，优化社区和家庭支持，提供无障碍设施等等；
- ◆ **科技：**配备专业的科技产品来适应行动能力的下降，辅助锻炼，改善医疗及服药管理，远程监控，以及提供紧急情况下的支持等。

居室改造方案



- 轮椅通行 ■
- 隐藏式天花板升降机轨道以适应未来需求 ■ ◆
- 日光 / 自然光照明 ■
- 室内充足的人工照明 ■
- 天花板轨道升降设备 ■ ◆
- 赏心悦目的室外景观；例如花园、高尔夫球场、城市、河流、庭院等等 ■
- 较低的窗台位置以适应轮椅使用者的视线高度 ■ ●
- 颜色鲜明，对比强烈的电源插口 ■
- 降低高度得到衣柜 ■

中国 - 居室改造 卧室



- 带大号字体按键的电话机 ■ ◆
- 遥控器或电话机上设有不同颜色，不同形状的大按键 ■ ◆
- 烟雾感应报警器，一氧化碳报警器，高温感应器 ● ◆
- 带有闪烁灯的火灾报警器以便于听觉障碍者察觉 ■ ◆
- 红外线感应监测：带运动感应器以监测居住者的生活状态 ◆ ●
- 日光感应灯 ■ ◆
- 游戏应用以测试肢体和脑活力 ◆ ●
- 智能电视可与亲友视频通话 ◆ ▲
- 家庭自动控制系统：可控制灯光，供暖及电源 ◆
- 智能电视可发照片 / 短信 / 邮件等，并可像常规手机一样使用 ◆ ▲
- 设有不同颜色按钮（使得对比鲜明引人注意）的急救系统 ◆ ■
- 急救系统安装在轮椅使用者可以方便触及的位置 ◆ ● ■
- 夜明开关 ◆ ■

中国 - 生活科技 客厅